



COMUNE DI PEDARA

INAUGURAZIONE AREA FITNESS

📍 PEDARA-Parco Angelo D'Arrigo
📅 Sabato 14 Ottobre ore 16:30

Con la partecipazione di
Calisthenics Catania

FONDAMENTI DI CALISTHENICS

*Lezione e dimostrazione di Calisthenics
e allenamento a corpo libero*



Coach:
[@mario_toro_calisthenics](https://www.instagram.com/mario_toro_calisthenics)

